

July

マンスリーMake Upプログラム

大好評!

ちょっと変わったテーマレッスンです。

『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。
一部を除いてレベル設定ありませんので**どなた様でも参加※**していただけます。
そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。

※土曜日12:30~のみ上級者限定



7月のマンスリー^{メイクアップ}Make Up プログラム

時間/曜日	月	火	水	木	土	日
10:00 }				11:00	ダブルスには必須 ネットプレー	11:00 }
11:00				12:00		12:00
11:30 }	フィニッシュを確実に ボレー&スマッシュ		つながりあるプレーを ボレーVSストローク	12:30 }	コーチとガチンコ! ラリー&ゲーム	
12:30				13:30	※上級者限定	
13:00 }		意識&無意識 ネットプレー	しっかり打つ ストローク			
14:00						



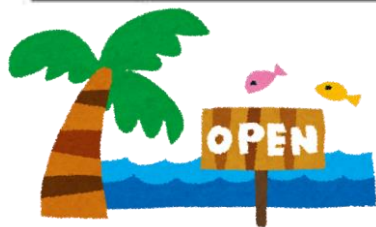
青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

料金 (1回60分)

※黄色、赤色のプログラムは
お一人の場合30分

正会員回数券払い 2,200円
スカー生現金払い 2,430円
ビジター現金払い 2,530円



お申し込みは...河内庭球倶楽部

☎072-361-1868